

**«Бекітемін»
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының Қостанай қаласы
білім бөлімінің №2 бөбекжайы» КМҚК
директоры**

Цыганова Т.Е.

2024-2025 ж. арналған перспективалық мәзір

10-күндік (қыс-көктем)

| | Дүйсенбі | Сейсенбі | Сәрсенбі | Бейсенбі | Жұма |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|
| Таңғы ас | Бес дәнді дақыл сүтті ботқасы Сүт, қант қосылған какао Сары май жағылған батон, ірімшік | Сүт қосылған тары ботқасы Сүт, қант қосылған кофе сусыны Сары май жағылған батон | Омлет Сүт, қант қосылған какао Сары май жағылған батон, ірімшік | Геркулес сүтті ботқасы Сүт, қант қосылған кофе сусыны Сары май жағылған батон | Ұнтақ жарма сүтті ботқасы Сүт, қант қосылған какао Сары май жағылған батон, ірімшік |
| 10.00 | Шырын | Жемістер | Жемістер | Жемістер | Шырын |
| Түскі ас | Сәбіз өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты Тауық еті сорпасынан кудрявый сорпасы, Тауық етінен палау Кептірілген жеміс компоты Бидай, қара наны, | Өсімдік майы қосылған қызылша салаты Кесіп қуырылған нанмен тауық сорпасынан бұршақ сорпасы Қарақұмық гарнирімен гуляш Кисель Бидай, қара бидай наны | Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Т\с бұршақ сорпасы Жалқау қырыққабат орамдары, картоп еzbесі Кептірілген жеміс компоты Бидай, қара бидай наны | Өсімдік майы қосылған жас қырыққабат салаты Қаймақ қосылған т/с қызылша сорпасы Макарон гарнирі бар Азу Кептірілген жеміс компоты Бидай, қара бидай наны | Өсімдік майы қосылған қызылша сәбіз салаты Т/с шахтер сорпасы. Бұқтырылған қырыққабат қосылған тефтели Компот Бидай, қара бидай наны |
| Түскі астан кейінгі ас | Сүт, тәтті тоқаш | Ряженка, печенье | Йогурт , печенье | Вафля мен кефир | Снежок, печенье |
| Кешкі ас | Көкөніс тұз көже Қант қосылған шай Бидай наны | Ірімшік қосылған пісірілген рожки Қант қосылған шай Бидай наны | Жүгері сүтті ботқасы Қант қосылған шай Бидай наны | Пісірілген күріш қосылған көкөністермен бұқтырылған балық | Қаймақ соусы қосылған сүзбе пісірмесі, қант қосылған шай, Бидай наны |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | Қант, лимон қосылған шай Бидай наны | |
|--|--|--|--|--|--|

| | Дүйсенбі | Сейсенбі | Сәрсенбі | Бейсенбі | Жұма |
|-------------------------------|---|---|---|--|--|
| Таңғы ас | Қарақұмық сүтті сорпасы Сүт, қант қосылған кофе сусыны Сары май жағылған батон, ірімшік | Ұнтақ жарма сүтті ботқасы Сүт, қант қосылған какао Сары май жағылған батон | Геркулес сүтті ботқасы Сүт, қант қосылған кофе сусыны Сары май жағылған батон | Бес дәнді дақыл сүтті ботқасы Сүт, қант қосылған какао Сары май жағылған батон | Сүтті тары ботқасы Сүт, қант қосылған кофе сусыны Сары май жағылған батон, ірімшік |
| 10.00 | Шырын | Жемістер | Жемістер | Жемістер | Шырын |
| Түскі ас | Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Тауық сорпасындағы үй кеспесі Тауық етінен жасалған қуырылған қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай, қара бидай наны | Өсімдік майы қосылған қызылша салаты Қаймақ қосылған т/с борщ Ет қосылған палау Кисель Бидай, қара бидай наны | Өсімдік майы қосылған жас қырыққабат салаты Кесіп қуырылған нанмен тауық сорпасынан бұршақ сорпасы Қарақұмық гарнирымен ет котлеті Кептірілген жеміс компоты Бидай, қара бидай наны | Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Фрикаделька қосылған картоп сорпасы Қайнатылған күріш қосылған бефстроганов Кисель Бидай, қара бидай наны | Өсімдік майы қосылған қызылша салаты Қаймақ қосылған Т/с қышқылтым көже со сметаной Мәңті Кептірілген жеміс компоты Бидай, қара бидай наны |
| Түскі астан кейінгі ас | Сүт, тәтті тоқаш | Снежок печенье | Ряженка, вафля | Кефир, картоп салынған бәліш | Йогурт печенье |
| Кешкі ас | Жүгері сүтті ботқасы Қант қосылған шай Бидай наны | Сары май қосылған жалқау тұшпара. Қант қосылған шай Бидай наны | Ірімшік қосылған пісірілген рожки Қант қосылған шай Бидай наны | Полякша балық Лимон қосылған шай Бидай, қара бидай наны | Бұқтырылған көкөністер қосылған картоп езбесі Тәтті шай Бидай наны |

Ескертпе: өнім берушілердің өнімді жеткізбеуіне, өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыруға құқығымызды өзімізде қалдырамыз

**«Утверждаю»
директор КГКП «Ясли-сад №2
отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области**

Цыганова Т.Е.

Перспективное меню на 2024-2025 г.

10-ти дневное (зима-весна)

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------------|--|--|--|--|---|
| Завтрак | Каша пяти злаков Какао с молоком, сахаром Батон с маслом, сыр | Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом | Омлет Какао с молоком, сахаром Батон с маслом, сыр | Каша геркулесовая Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом | Каша манная Какао с молоком, сахаром Батон с маслом, сыр |
| 10.00 | Сок | Фрукты | Фрукты | Фрукты | Сок |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью растительным маслом Суп Кудрявый на кур.б, Плов с курицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной | Салат из свеклы растительным маслом Суп гороховый на к/б с гречками Гуляш с гарниром с гречкой Кисель Хлеб пшеничный, ржаной | Салат из моркови с растительным маслом Суп Фасолевый на к/б Ленивые голубцы, картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной | Салат из свежей капусты с растительным маслом Свекольник на к/б со сметаной Азу с гарниром с макаронами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной | Салат из свеклы, моркови растительным маслом Суп Шахтерский на к/б. Тефтели с тушеной капустой Компот Хлеб пшеничный, ржаной |
| Полдник | Молоко, булочка сдобная | Ряженка, печенье | Йогурт, печенье | Кефир с вафлей | Снежок, печенье |
| Ужин | Овощная солянка Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Отварные рожки с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Каша кукурузная молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Рыба тушеная с овощами с отварным рисом Чай с сахаром, лимоном Хлеб пшеничный | Творожная запеканка со сметанным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный |

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------------|---|---|---|---|--|
| Завтрак | Суп гречневый молочный Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом, сыр | Каша манная молочная Какао с молоком, сахаром Батон с маслом | Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом | Каша пяти злаков молочная Какао с молоком, сахаром Батон с маслом | Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком, сахаром Батон с маслом, сыр |
| 10.00 | Сок | Фрукты | Фрукты | Фрукты | Сок |
| Обед | Салат из моркови с растительным маслом Домашняя лапша на курином бульоне Жаркое по-домашнему из мяса курицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной | Салат из свеклы с растительным маслом Борщ на к/б со сметаной Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный, ржаной | Салат из свежей капусты с растительным маслом Суп гороховый с гречками на к/б Мясная котлета с гарниров гречка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной | Салат из моркови с растительным маслом Суп картофельный с фрикадельками Бефстроганов с отварным рисом Кисель Хлеб пшеничный, ржаной | Салат из свеклы с растительным маслом Рассольник на к/б со сметаной Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной |
| Полдник | Молоко, булочка сдобная | Снежок печенье | Ряженка, вафля | Кефир, пирожок с картофелем | Йогурт печенье |
| Ужин | Каша кукурузная молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Вареники ленивые со слив. маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Отварные рожки с сыром Чай с сахаром, Хлеб пшеничный | Рыба по –польски Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной | Картофельное пюре с тушенными овощами Чай сладкий Хлеб пшеничный |

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции